

		8 glasses of water	30 minutes of walking	10 minutes for my finances	kindness	5 minute journal	training
1	_____	○	○	○	○	○	○
2	_____	○	○	○	○	○	○
3	_____	○	○	○	○	○	○
4	_____	○	○	○	○	○	○
5	_____	○	○	○	○	○	○
6	_____	○	○	○	○	○	○
7	_____	○	○	○	○	○	○
8	_____	○	○	○	○	○	○
9	_____	○	○	○	○	○	○
10	_____	○	○	○	○	○	○
11	_____	○	○	○	○	○	○
12	_____	○	○	○	○	○	○
13	_____	○	○	○	○	○	○
14	_____	○	○	○	○	○	○
15	_____	○	○	○	○	○	○
16	_____	○	○	○	○	○	○
17	_____	○	○	○	○	○	○
18	_____	○	○	○	○	○	○
19	_____	○	○	○	○	○	○
20	_____	○	○	○	○	○	○
21	_____	○	○	○	○	○	○
22	_____	○	○	○	○	○	○
23	_____	○	○	○	○	○	○
24	_____	○	○	○	○	○	○
25	_____	○	○	○	○	○	○
26	_____	○	○	○	○	○	○
27	_____	○	○	○	○	○	○
28	_____	○	○	○	○	○	○
29	_____	○	○	○	○	○	○
30	_____	○	○	○	○	○	○
31	_____	○	○	○	○	○	○

habit

TRACKER